

# 世田谷・目黒区の助産師

## こんなあなたには産後ケアをおすすめします

- ・「母乳をうまく飲ませられない」「母乳がちゃんと出ているか心配」などで母乳育児に悩んでいる方
- ・出産より産後の回復・育児に不安を感じている方
- ・「産んだはいいけれど…」自宅に帰ってやっていけるか不安という方
- ・退院後、誰も世話をしてくれる人がいないという方
- ・産後の体調がすぐれないという方

## ◎産後ケアってどんなことをしてもらえるの？

助産師の「産後ケア」はママのからだやメンタル面の回復を促すケアと、家族がどんなサポートをすれば良いのかアドバイスします。

例えば、育児相談・母乳のトラブル・ママの体調不良に対するケアと生活上の心がけなど。

助産師ならではの視点で支援していきます。

ご利用方法は、出張・入院・通所があります。

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1<br>祖師谷 お産・産褥入院<br>お産の家/産後養生院 <b>Be born</b> | 2<br>船橋 母乳ケア<br>岩佐 寛子 (出張専門)             | 3<br>桜丘 お産・産褥入院<br>助産所 <b>アクア・パースハウス</b>  |
| 4<br>桜丘 母乳ケア<br>中西 貴子 (出張専門)                  | 5<br>喜多見 母乳ケア<br>田中 幾子 (出張専門)            | 6<br>玉川 母乳ケア<br>母乳ケアルーム <b>マミイポート</b>     |
| 7<br>玉川 母乳ケア<br>佐野助産所                         | 8<br>奥沢 母乳ケア<br>みひかるサロン 池田なおみ            | 9<br>桜新町 母乳ケア<br>産後ケアセンター                 |
| 10<br>弦巻 産前産後のママケア、<br>ベビーカー<br>吉田 敦子         | 11<br>若林 母乳ケア<br>日高 加代子 (出張専門)           | 12<br>目黒区東が丘 母乳ケア・産後ケア<br>はすのはな助産院 (出張専門) |
| 13<br>自由が丘 母乳ケア<br>自由が丘MC 母乳・<br>育児相談室        | 14<br>北沢 母乳ケア<br>補谷式母乳育児<br>相談室<br>さわ助産院 |   |

